

Обучающая программа **«Защити себя и помоги другому»** предназначена именно для Тебя. Её цель – повысить уровень Твоих знаний о безопасности и сформировать у Тебя безопасный стиль мышления. Учебный год и серию лекций закончит интересный и, состоящий в основном из практических заданий, завершающий день или –лагерь, в котором сможет принять участие представляющая школу команда.

**Ознакомься также с:**

[Kodutuleohutuks.ee](http://Kodutuleohutuks.ee); [veeohutus.ee](http://veeohutus.ee); Päästeameti FB; [ole.ee](http://ole.ee); [noor.targaltinternetis.ee](http://noor.targaltinternetis.ee); [pariseltkavoi.ee](http://pariseltkavoi.ee); [elektrilevi.ee/elektriohutus](http://elektrilevi.ee/elektriohutus); [liikluskasvatus.ee/noored](http://liikluskasvatus.ee/noored)

Не ныряй  
в незнакомом  
месте!

А из  
воды?



075 2016

PESACHO on registeritud haldamisel, © Mado Ovi, H&K Kõiged lastel.



















## Действия в случае нахождения взрывоопасного предмета:

Оповести находящихся  
рядом людей

Отойди на безопасное расстояние, следуя принципу  
– если ты видишь бомбу, то и бомба тебя видит

Не прикасайся к  
взрывоопасному предмету

В лесу или другом трудно  
опознаваемом месте отмерь  
расстояние до дороги и, при  
возможности, пометь его

Пометь местонахождение  
подручными средствами

Позвони на номер 112

При возможности, дождись сапёров



# Составь план правильного поведения:





















## **Сыграйте с бабушками-дедушками в игру «ПРЯТКИ С ДЫМОВЫМ ДАТЧИКОМ».**

Спрячьте дымовой датчик на потолке,  
пожилые люди не сумеют его там найти.







Пи-пи-пи!  
Сколько  
мне тут торчать?  
Установите же уже  
дымовой датчик!

Домашнее задание: проверь дома исправность дымового датчика. Для этого нажми на кнопку тестирования. В гостях у бабушки-дедушки, проверь, работает ли их дымовой датчик тоже.

















**Если считаешь себя крутым  
электриком-самоучкой,  
чини тогда сам и свои зубы.**

Обычно такие люди справляются с обеими  
задачами.





















**Если тебе взбрѣдѣт в голову искупаться в безлюдном месте, имей в виду, твой ангел-хранитель сидит достаточно высоко. Если нырнешь в незнакомом месте, он может тебя вовремя и не заметить.**

Купайся в охраняемых местах.





















## Спроси у Юры, железный ли он человек?

Если он ответит утвердительно, то посоветуй ему не соваться в воду. Железо в воде тонет и ржавеет. Пусть занимается самоутверждением на суше.





















## **Плод граната – это единственный полезный вид гранат.**

Его можешь кидать, пинать и даже есть.





















**Фейерверк – это не цветок. Его не надо  
держатъ в руке.**

Посади его в землю и смотри издалека.





















## **Сыграйте в игру – каменный век!**

Выключите электричество на пару дней и посмотрите, как вы справитесь. Ещё и на счетах сэкономите.





















## Если по телевизору ничего не идёт, загляни в шкаф.

Достаточно ли в нём продуктов питания? В первую очередь – сухих продуктов, во вторую – консервов.



















вода, консервы, свечи, печенье, примус, супы, сгущёнка,  
фонарик, лекарства, халва, рапано, салфетки, макароны,  
сухари, батарейки, каша, конфеты, спички, дёсны











## Обзорные вопросы:

### 1. Горящий жир буду тушить ...

1. выкину горящую посуду в окно
2. крышкой сковороды/кастрюли
3. водой
4. противопожарным одеялом

### 2. Для проверки исправности дымового датчика надо нажать кнопку тестирования

1. каждый день
2. если мигает красная лампочка, то нажимать не надо
3. раз в месяц
4. когда датчик начнёт подавать одиночные сигналы (пикать)

### 3. Набирая номер 112, звоню ...

1. в департамент полиции и погранохраны
2. в спасательный департамент
3. в скорую помощь
4. в центр тревоги

### 4. Если обнаружу дома возгорание, то ...

1. сделаю фото на фоне огня
2. буду сохранять спокойствие, по возможности закрою двери/окна и выйду из дома
3. выбегу из дома и ничего не буду делать
4. при необходимости оповещу соседей, постучав им в дверь, и позвоню на номер 112

### 5. Какой толщины должен быть лёд по оценке спасателей, чтобы было безопасно по нему двигаться?

1. 7 см
2. 5 см
3. 10 см
4. 13 см





## **6. По каким параметрам выбираю себе спасательный жилет для катания на лодке?**

1. по росту
2. возьму тот, что подходит к моим кроссовкам
3. по весу
4. спасательный жилет не надо надевать, если погода хорошая

## **7. Какие опасности могут у нас возникнуть?**

1. наводнение
2. телефон разрядится, а зарядка в сумке опять сломалась
3. сильный ветер/ ураган
4. длительный перерыв в электроснабжении
5. сильная метель

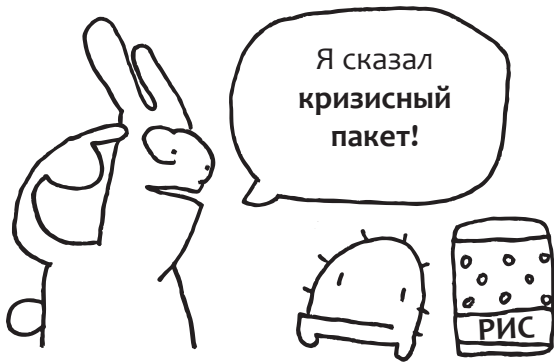
## **8. Чтобы быть готовым к критическим ситуациям, надо обеспечить дома наличие:**

1. воды
2. наличных денег
3. свечей и других источников света, например: фонарик
4. продуктов длительного хранения

8-1,2,3,4  
7-1,3,4,5  
6-3  
5-3  
4-2,4  
3-4  
2-3  
1-2,4



073 2047



## А ты готов к кризисной ситуации ?

Найди 19 вещей, которые помогут увеличить готовность твоего жилища к кризисной ситуации:

Г	У	Я	О	Х	С	О	Ц	В	Д	Щ	Е	Н	У	Я	П
Е	М	А	К	А	Р	О	Н	Ы	Е	З	У	К	Н	Э	Ж
Ф	Ц	Р	А	Л	К	Т	Ы	Б	Н	Ь	И	М	Ф	С	Ч
Я	К	Ф	Ш	В	О	Д	А	В	Ь	А	П	Р	О	О	Л
Д	О	Ж	И	А	Н	Э	Ъ	С	Г	У	Щ	Ё	Н	К	А
Х	Н	З	Л	Щ	С	Ш	Г	В	И	С	У	Х	А	Р	И
Н	Ф	П	Е	Ч	Е	Н	Ь	Е	Е	К	У	Ц	Р	Й	Я
Ч	Е	С	К	М	Р	И	Т	Ч	Ь	С	Б	Ю	И	Ю	Ц
У	Т	Ц	А	К	В	П	Р	И	М	У	С	Е	К	Н	Г
Ш	Ы	Щ	Р	З	Ы	Х	Ъ	Я	Ч	П	А	С	М	И	Т
Ь	Б	Ю	С	П	И	Ч	К	И	Й	Ы	Л	Ц	У	К	Е
Н	Б	А	Т	А	Р	Е	Й	К	И	Г	Ф	Ш	Щ	З	Х
Э	Ж	Д	В	Л	О	Р	П	А	В	Ы	Е	Ф	Й	Ц	О
К	Е	Р	А	Д	И	О	Н	Г	Ш	Щ	Т	З	Х	Ъ	Э
П	О	Ц	И	Ф	Ь	С	Ч	Я	Б	Ю	К	Д	О	Е	К
У	А	П	Т	Ь	Р	Н	Ю	Й	К	Г	И	Ю	Е	Р	Ш



