

Памятка по домашним запасам

! Будьте готовы к тому, чтобы самостоятельно справиться с ситуацией в течение недели!



Питьевая вода

- 2 литра на человека в сутки, а также 1 литр на человека в сутки для приготовления пищи



Питание

Половина из этих запасов не требует готовки

- Консервы
- Супы в пакетах
- Сухари
- Орехи, сухофрукты
- Печенье, сладости, батончики из мяوسي, мед
- Детское питание (при необходимости)



Инструменты

- Нож
- Ножницы
- Клейкая лента
- Пленка



Средства для оказания первой помощи

- Комплект для оказания первой помощи



Столовые приборы

- Одноразовая посуда
- Консервный нож



Радио

- Радиоприемник, питающийся от батареек, и батарейки на несколько раз использования / радиоприемник с солнечной батареей или динамо-машиной



Топливо

- Жидкое топливо
- Газ
- Дрова и т. П.



Источники света

- Карманный фонарик и запасные батарейки / карманный фонарик, работающий на солнечной батарее или с динамо-машиной
- Лампа или фонарь, питающиеся от батареек, и запасные батарейки / керосиновая лампа с ламповым маслом
- Фонарь типа «летучая мышь»
- Свечи
- Спички



Аккумуляторный банк

- Аккумуляторный банк для зарядки мобильных устройств



Прочие необходимые вещи

- Наличные деньги для покрытия потребностей семьи в течение одной недели
- Маска для защиты дыхательных путей (например, противопылевая)
- Огнетушитель и огнезащитное одеяло
- Автомобильное топливо
- Корм для домашних питомцев
- Корм для домашних любимцев (при необходимости)



Лекарства

- Лекарства, отпускаемые по рецепту
- Болеутоляющие
- Жаропонижающие
- Противоаллергические препараты
- Лекарства от расстройств пищеварения
- Противоожоговое средство
- Лекарства от простудных заболеваний



Гигиенические средства

- Мыло
- Дезинфицирующее средство
- Туалетная бумага
- Бумажные салфетки
- Влажные чистящие салфетки
- Большие мусорные мешки (50 л)



Готовность к кризисной ситуации

- Подумай, какие запасы нужно сделать, чтобы ваша семья могла самостоятельно справиться с ситуацией в течение одной недели. Учти, что может не будет возможности выйти из дома, будут недоступны товары в магазине или иные жизненно важные услуги (электричество, водоснабжение и пр.).
- Продумай, где и как хранить запасы, чтобы они были легко доступны для вас и ваших близких.
- Средства, которыми вы не пользуетесь ежедневно, рекомендуется упаковать в отдельную сумку. Необходимое для эвакуации: зарядное устройство для мобильного телефона, дорожный атлас, снегоборочную лопату и т. д., держать в автомобиле.
- Учитывая сроки годности, обновляйте запасы.
- При хранении горючих материалов (жидкое топливо, газ, дрова и т. д.), соблюдайте требования пожарной безопасности и условия хранения.

Важные номера телефонов

Номер вызова экстренной помощи **112**

Государственный инфотелефон **1247**

Консультационный телефон семейного врача **1220**

Информационный номер спасательной службы **612 3000**

Телефонная помощь в случае отравления **16 662**

Неисправности в электроснабжении **1343**

Телефонная помощь жертвам **116 006**

Телефонная помощь детям **116 111**

Дежурный синоптик **900 1032**



Скачайте мобильное приложение «OLE VALMIS!»,
которое работает даже без интернета.