

„XXIV Kõrghoone kuninga jooks“ võistlusjuhend

1. Võistluse toimumise aeg ja koht: 25.05.2023 Tallinna linn, Viru Väljak 4, Original Sokos Hotel Viru.

Ajakava: 09:00 Avatakse sekretariaat (juhtimisbuss)

09:40 Võistluse avamine

09:50 Esimesele startijale varustuse väljastamine

10:00 Esimene startija Kõrghoone kuninga jooksu rajale

30 min peale viimase võistleja starti toimub autasustamine

2. Võistlust korraldab Päästeameti Põhja päästekeskus.

Peakorraldaja: Mariann Mäeots, Põhja päästekeskuse päästetöbüroo peaspetsialist,
tel: 567, 58871590

Peakohtunik: Priit Janno, Põhja päästekeskuse päästetöbüroo juhataja,
tel: 511, 5078981

3. Eesmärgid:

- Populariseerida sporti Päästeametis, kus igapäevane töö nõuab head üldfüüsilist ettevalmistust.
- Sportlik mõõduvõtt päästeteenistujate ja koostööpartnerite vahel.

4. Osalejad: Kõrghoone kuninga jooksul võivad osaleda Päästeameti töötajad ja koostööpartnerid.

Päästeameti võistkonnad komplekteeritakse kas:

- struktuuriüksusest (va päästekeskus);
- päästekeskuse allstruktuuriüksusest (sh päästekomando);
- päästekomandost (isikkoosseisu suurus 37 või rohkem);
- vajadusel päästepiirkonna kahest päästekomandost (kui mõlemas päästekomandos on isikkoosseis kuni 32 teenistujat).

5. Kõrghoone jooksu võistluse korralduslik informatsioon

- Võistkondlikus arvestuses osalevad 4 võistlejaga võistkonnad.
- Võistlus toimub Original Sokos Hotel Viru (Viru väljak 4, Tallinn) suitsuvabas trepikojas. Start suitsuvabasse trepikotta on õuealalt.
- Starditakse 2-minutilise intervalliga, kinnitatud stardijärjekorra alusel.
- Võistlejate kohustuslik varustus:
 - teenistuses kasutusel olev kustutusriiete komplekt (jakk + püksid);
 - tuletõrjuja kiiver (suitsusukeldusel kasutatav);
 - tuletõrjuja sertifitseeritud kummikud/saapad (naisvõistlejatel on lubatud kasutada isiklike spordijalatsid);
 - hingamisaparaat SPIRO 90 316 (tühi kergballoon) ilma maski ja survevoolikuteta.
- **Erivarustuse kaal kokku ca 20 kg.** Erivarustuses liigutakse mööda trepikoda 22. korrusele.
- Võistlejatel tuleb kohustuslik varustus endal kaasa võtta, ja hingamisaparaat.
- Võistlejatel (sh väliskülalised), kellele pole väljastatud tööülesannete täitmiseks kohustuslikku varustust, tagavad korraldajad vajaliku varustuse.
- Hingamisaparaadid antakse võistluse korraldajate poolt.

- Finišeeritakse käepuudutusega vastu seinä (ära märgistatud).
- Võistlusjuhendiga mittereguleeritud küsimused lahendab peakohtunik.

6. Võistlusarvestused

- Kiireim Päästeameti töötaja - Kõrghoone kuningas;
- Individuaalarvestuses mehed kuni 40 eluaastat (I-III koht);
- Individuaalarvestuses mehed 41 eluaastat ja vanemad (I-III koht);
- Individuaalarvestuses naised (I-III koht);
- Võistkondlik (I-III koht) arvestus (võistkonnas 4 võistlejat, kelle ajad liidetakse);
- Naiskondlik (I-III koht);
- Kiireim koostööpartner;
- Vanim võistleja.

7. Võitjate selgitamine ja autasustamine

- Individuaalselt võidab võistleja, kes on saavutanud kiireima aja.
- Võistkondlikus arvestuses summeeritakse võistkonnaliikmete ajad ja võidab võistkond, mille võistlejate summeeritud aeg on väiksem.
- Autasustamine toimub peale võistlust võistluspaiga läheduses.

8. Registreerumine

- Võistlusel saab osaleda ainult eelregistreerimisega.
- Võistlejaid saab rajale maksimaalselt 130.
- Eelregistreerimine on avatud internetis – registreeri aadressil <https://my.raceresult.com/242139/registration>
- Digitaalsel registreerimisvormil täidavad võistkonna nime ainult võistkondlikus arvestuses osalevad võistlejad.
- Registreerumine lõpeb 23. mail kell 09:00
- Muudatusi võistkonna isikkoosseisu kohta saab esitada 23. mai kella 14:00ni e-posti aadressil signe.meidla@rescue.ee
- Võistluse stardijärjekord saadetakse registreerunud võistlejatele 24. mail.

9. Meditsiiniteenistus

- Võistlustel on korraldatud esmaabi valmisolek Tallinna Kiirabi poolt. Esmaabi punkti asukoht on hotelli 22. korrusel.

Koostas:

Mariann Mäeots
Põhja päästekeskus
Päästetöökü büroo peaspetsialist