

Heaolumeister-kellele?milleks?

Tarvi Kivipõld

02.03.2023.



Heaolumeistrid



Anni Aulik

Tarvi Kivipõld

Millega tegeleb heaolumeister?



- Abistame spetsiaalse suruõhul töötava abivahendiga kukkunu tagasi voodisse või ratastooli
- Koduohutus
- Tõstame eakate teadlikkust
- Kõrvaldame kukkumisriske
- Abivahendid, kodukohandus
- Nõustame eakaid ja tema lähedasi elukorralduslikes küsimustes eesmärgiga vähendada lähedaste hoolduskoormust

Miks?



- Perioodil 2016–2021 moodustasid koduvigastuste ravi otsesed kulud kõikidest vigastustele tehtud otsestest kuludest keskmiselt 43%, olles hinnanguliselt kokku 93,5 miljonit eurot ehk keskmiselt 15,6 miljonit eurot aastas.
- 67% haiglaravi vajanud koduvigastustest oli põhjustatud kukkumisest.
- Kõige sagedamini oli kodus kukkumise põhjusteks libisemise või komistamisega seotud kukkumine samal tasapinnal, mis põhjustas 48% kukkumistest, trepilt või astmetelt kukkumine põhjustas 12%
- Vanemaealiste hulgas oli levinuim koduvigastuste põhjus just kukkumine – sel viisil said vanemaealised (65+ vanuserühm) viga 60% juhtudest.

Koostöö

HOOLDUSKOORDINAATOR

HOOLEKANDESPETSIALISTID

KODUÕED

KODUTEENUSE OSUTAJAD

PÄÄSTEAMET-raskestisüttiv voodipesu,
suitsu-vinguandurid, koduohutus

TEENUSEPAKKUJAD

PERARSTID/PEREÕED

POLITSEI-hea meel, et on hakanud ka
politsei juhtimiskeskusest kõnesid tulema



IF YOU WANT TO GO FAST,
GO ALONE

IF YOU WANT TO GO FAR,
GO TOGETHER

AFRICAN PROVERBS

Mari

Mari

Vanus Info

82-aastane
Hoolduskoordinaator

Lähedased

Poeg elab Tartus

Kaasamine

Ehitusspetsialist

Teenused/ tegevus

Uue vannitoa
planeerimine,
voodivahetus



Pöördumise põhjus

Pesemiseks abivahendite vajadus

Pöördumise tulemus

- ✓ Uus vannituba
- ✓ Funktsionaalvoodi
- ✓ Abivahendid

Kaia



Kaia

Vanus

75-aastane

Info

Ajalehest

Lähedased

Lapsed (erivajadusega)

Kaasamine

Hoolduskoordinaator,
hoolekandespetsialist,
päästeamet, hingehoidja

Teenused/ tegevus

Kodu turvaliseks/ohutuks
muutmine

Pöördumise põhjus

Kardinate vahetus

Pöördumise tulemus

- ✓ Üleliigsetest asjadest vabanemine
- ✓ Suitsuandur
- ✓ Parem toimetulek igapäevaeluga

Mart

Mart

Vanus

82-aastane
Hoolduskoordinaator

Info

Abikaasa 83 a.

Lähedased

Kaasamine

Koduhooldus, füsioterapeut

Teenused/ Tegevused

Koduhooldus, abivahendid



Pöördumise põhjus

Kukkumise tagajärjel sattus
haigalsse ja nüüd naaseb koju,
vajab abivahendeid

Pöördumise tulemus

- ✓ Abivahendid
- ✓ Info Heaolumeistrite kohta



**Kliendi abistame spetsiaalse suruõhul (KAAMEL)
töötava abivahendiga**

Tehtud tööd



Tehtud tööd



SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA

Tehtud tööd



Tehtud tööd



Allikad



Pildid:

1. <http://clipart-library.com/cartoon-old-woman.html>
2. https://pngtree.com/freepng/vector-old-lady_914758.html
3. <https://depositphotos.com/vector-images/old-man-cartoon.html>
4. https://www.himsale.com/?product_id=105667895_41



Täna kuulamast!

Tarvi Kivipõld

