

OLED KINDLAL PINNAL?

Vaata lisaks leheküljelt veohutus.ee ja küsi päästeameti juturobotilt Facebookis.

PÄÄSTEAMET

KOHAD, KUS JÄÄ ON NÕRGEM

- Kiirevoolulised kohad jõgedes
- Suubumiskohad
- Allikakohad
- Veetorude suudmed
- Paadisildade postid
- Roostik
- Laevateed
- Suurte ja tiheda liiklusega sildade alused alad

ENNE JÄÄLE MINEKUT

- Veendu jää **kandevõimes**.
- Jääoludega tutvu aadressil www.politsei.ee ja veohutus.ee.
- **Jäätete** kohta leiab infot aadressil www.mnt.ee
- Jääle minekust **teavita** lähedasi.
- Võimalusel kutsu jääle **keegi kaasa**.
- **Piiriveekogule** minek ja tulek tuleb registreerida aadressil www.piiiriveekogu.ee.
- Piiriveekogule võta kaasa **sidevahend** ja **dokumendid**.

JÄÄL OLLES

- Liigu eelnevalt **käidud paikades**.
- **Väl**di liikumist pimedas ja ohtlikus kohas.
- Jää praksumisel või vajumisel lahku kohe jäält.
- Ära kanna kummikuid, kuna nendega on keeruline **veest välja saada**.

MEELESPEA

- Veendu, et miinuskraadid on püsinud **mitu päeva**.
- Inimest kannab jää, mille paksus on **vähemalt 10 cm**.
- Välti paksu lumega kaetud aladel liikumist.
- Ohutu jää on **pragudeta, lõhedeta** ja **lahvandusteta**.
- Jääolud võivad **muutuda** tundidega.
- + 4 C° vees peab täiskasvanu vastu **maksimaalselt** 10 minutit.



Jäänaasklid ja vile

Mitmekihiline erksavärviline riietus

Laetud mobiiltelefon ning akupank veekindlas kotis

Seljakott kuivade vahetusriietega

Nöör

ENDA PÄÄSTMINE

- Kukkumise ajal aja **käed laiali** ja **kalluta** ennast tahapoole. Nii takistad üleni vee alla vajumist.
- Taasta **hingamine** ja harju külmaga.
- **Hüüa appi** või kasuta vilet.
- Püüa mitte sattuda paanikasse - ole **rahulik** ja ära rabele.
- Jälgi, et **veevool** sind jää alla ei tõmba.

- Pööra end **tuldud teeraja** suunas ning purusta küünarnukkidega habras jää kuni see kandma hakkab. Alles siis **siruta käed** jääaugu servale ja proovi tugevate **ujumisliigutustega** keha ja seejärel jalad jää peale saada.
- **Jäänaasklid** aitavad jääaugust kiiresti välja saada. Võta mõlemasse kätte jäänaaskel, suru jäänaaskli teravikud jäässe, tee jalgadega tugevaid ujumisliigutusi ja tõmba end jääle.



- Kui oled jääaugust välja saanud, **ära tõuse kohe püsti**, nii võid uuesti läbi jää vajuda. Eemaldu jääaugust kas rulludes või roomates.
- Ohutus kauguses tõuse püsti ja lahku **jääle tuldud rada pidi**.

- Otsi koht, kus **sooja saad** ja vaheta märjad riided **kuivade** vastu. Kui sul kuivi riideid käepärast ei ole, siis aitab ka see, kui märjad riided kuivaks väänad.
- Kui ähvardab jahtumise oht, soorita kõne **hädaabitelefoni 112**.



TEISTE PÄÄSTMINE

- **Helista 112** või lase seda mõnel lähedal olijal teha.
- Lähene hädasolijale võimalusel mööda tema **käidud rada**. Kui ta on sinuga sama kaaluga, siis see on orientiiriks, kus jää veel kannab.
- Päästma minnes jälgi **jää käitumist**.
- 2-3 meetrit enne jääaugu serva heida **kõhuli** ja liigu **roomates**. Selliselt jaotad oma kehakaalu ühtlaselt mööda jääd ja ei vaju ise sisse.
- Ulata hädasolijale **mingi ese** (kaasa võetud puuoks, laud, redel jne), kui muud käepärast ei ole, siis sobib selleks ka jope.



- Kui hädasolija ei suuda kangestunud sõrmede tõttu abivahendist haarata, siis rooma väga ettevaatlikult talle lähemale ja proovi temast **kinni saada**.
- Kui oled hädasolija jääaugu servale saanud, siis ärge tõuske püsti, vaid **roomake või rulluge** eemale. Juhul kui kannatanu ei suuda roomata, pead teda lohistama.
- Hoolitse, et saaksite **ruttu sooja** ja märjad riided seljast ära.

